



ADMINISTRACIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y PREVENCIÓN DE LA SALUD OCUPACIONAL



Titulación

ADMINISTRACIÓN, INGENIERÍA MECÁNICA ELÉCTRICA, INGENIERÍA AGRÍCOLA, INGENIERÍA EN ALIMENTOS, MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA, INGENIERÍA EN TELECOMUNICACIONES, SISTEMAS Y ELECTRÓNICA, BIOQUÍMICA DIAGNÓSTICA, FARMACIA

OBJETIVO

El participante analizará los principios generales de la administración estratégica para la prevención de riesgos en los centros de trabajo mediante su estudio, revisión y aplicación de las medidas que favorezcan el aprovechamiento de los recursos y protejan la integridad de los trabajadores.

DIRIGIDO A

Ingenieros, médicos, administradores, psicólogos, trabajadores sociales, asistentes médicos, pedagogos, encargados de salud y seguridad en el trabajo, supervisores e integrantes de comisiones de seguridad e higiene y protección civil.

DURACIÓN

240 horas

CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo I. Marco legal

- 1. Antecedentes de la seguridad e higiene en el Trabajo**
 - 1.1** Previos a la Revolución Industrial
 - 1.2** De la Revolución Industrial al siglo XIX
 - 1.3** El siglo XX a la actualidad
- 2. Problemática de los riesgos de trabajo**
 - 2.1** Consecuencias para el trabajador, la empresa y la sociedad
 - 2.2** Estadísticas de las consecuencias de los riesgos de trabajo en México
- 3. Organismos internacionales para la prevención de Riesgos de Trabajo**
 - 3.1** Organización Internacional del Trabajo (OIT)
 - 3.2** Convenios internacionales ratificados por el gobierno mexicano

- 3.2.1** Fundamentales
- 3.2.2** De gobernanza
- 3.2.3** Técnicos

- 4. Instrumentos legales para la prevención de la ocurrencia de Riesgos de Trabajo**
 - 4.1** Tratado T-MEC
 - 4.2** Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
 - 4.3** Ley Federal del Trabajo y el Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo
 - 4.3.1** Conceptos generales
 - 4.3.2** Obligaciones de empleadores y trabajadores para la prevención de riesgos de trabajo
 - 4.3.3** Informes de riesgo de trabajo
 - 4.3.4** Indemnizaciones por riesgos de trabajo
 - 4.3.5** Inspecciones de trabajo
 - 4.3.6** Listado de enfermedades de trabajo
 - 4.3.7** Sanciones por incumplimiento
 - 4.4** Ley General para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos

DIPLOMADO
A DISTANCIA

- 4.4.1 Conceptos generales
- 4.4.2 Competencias
- 4.4.3 Clasificación de residuos
- 4.4.4 Instrumentos de la política de prevención y gestión integral de los residuos
- 4.4.5 Manejo integral de los residuos peligrosos
- 4.4.6 Prevención y manejo integral de los residuos sólidos urbanos y de manejo especial
- 4.4.7 Medidas de control y de seguridad, infracciones y sanciones
- 4.5 Ley Federal Sobre Metrología y Normalización
- 4.5.1 Conceptos generales
- 4.5.2 Sistema General de Unidades de Medida
- 4.5.3 Instrumentos para medir
- 4.5.4 Calibración
- 4.5.5 Normalización
- 4.5.6 Unidades de verificación
- 4.6 Ley General de Salud
- 4.6.1 Promoción de la salud
- 4.6.2 Prevención y control de enfermedades y accidentes
- 4.6.3 Prevención de adicciones
- 4.7 Ley del Seguro Social y su Reglamento en materia de afiliación, clasificación de

- empresas, recaudación y fiscalización
- 4.7.1 Riesgos de trabajo
- 4.7.2 Prima de riesgo
- 4.7.3 Clasificación de empresas
- 4.7.4 Ramos de aseguramiento
- 4.7.5 Recaudación y fiscalización
- 4.8 Lineamientos del retorno a la nueva normalidad (COVID 19)

Módulo II. Administración estratégica y comportamiento organizacional

- 1. Administración estratégica y entorno organizacional
- 1.1 Características de la administración estratégica
- 1.2 Principios de la administración estratégica
- 1.3 Misión, visión y estrategia
- 1.4 FODA
- 2. *Balanced Scorecard* y la administración de riesgos
- 2.1 El BSC como sistema de gestión
- 2.1.1 De la visión al plan de acción
- 2.1.2 Elementos del BSC
- 2.2 Mapa de la estrategia
- 2.3 Tablero de control
- 2.4 La perspectiva financiera (rentabilidad)

- 2.5 La perspectiva del cliente (comercialización)
- 2.6 La perspectiva de procesos internos (calidad)
- 2.7 La perspectiva de aprendizaje y crecimiento (recursos humanos)
- 3. Integración de los recursos humanos a la organización (enfoque de riesgos)
- 3.1 Proceso de inducción – *OnBoarding*
- 3.2 Mentores para la incorporación del personal en la organización
- 4. Administración de personal y la seguridad e higiene
- 4.1 Concepto de administración de personal
- 4.2 El departamento de administración de personal
- 4.3 Planeación de personal
- 4.4 Funciones de la administración de personal
- 4.5 Organigrama de la organización en RH
- 4.6 Descripciones de puesto
- 4.7 Perfiles de puesto
- 4.8 Interrelación perfil del puesto-agente-medio ambiente
- 4.9 Enfoque hacia los programas de seguridad e higiene en el trabajo

4.10 Seguridad e higiene: base de la fuerza de trabajo eficiente

5. Capacitación, desarrollo y clima laboral en la seguridad e higiene

5.1 Enfoque sistémico de la capacitación. Modelo y guía de aplicación

5.2 Planeación de la capacitación

5.3 Ejecución del programa de capacitación

5.4 Cuestionario clima laboral

5.5 Aplicación y resultados

5.6 Armonización del clima laboral y la seguridad e higiene en el trabajo

5.7 Todos en una misma dirección: hacia la preservación de la salud ocupacional

6. Comportamiento organizacional

6.1 El Individuo

6.2 Bases de la conducta

6.2.1 Análisis transaccional

6.3 Valores, actitudes y satisfacción laboral

6.4 Motivación

6.4.1 Proceso de la motivación

6.4.2 Algunas teorías de la motivación

6.5 Trabajo en equipo

6.6 La organización

6.7 Inteligencia emocional

6.8 Políticas de la empresa

7. Manejo de conflictos

7.1 Proceso del conflicto

7.2 Negociación

8. Comunicación

8.1 Proceso de la comunicación

8.2 Tipos de comunicación

9. Liderazgo

9.1 Tipos de liderazgo

9.2 Liderazgo situacional

9.3 Cualidades deseables en un líder efectivo

10. Ética y expresión de valores en la organización

10.1 ¿Qué son los valores?

10.2 Características de los valores

10.3 Adquisición de valores e influencia social

10.4 Identificación de valores personales

10.5 Congruencia en la expresión de los valores

10.6 El código de ética en la organización

Módulo III. Prevención de riesgos de trabajo

1. Identificación de los riesgos de trabajo

1.1 Marco jurídico de prevención de riesgos

1.1.1 Art. 123 - Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

1.1.2 Riesgos de trabajo, título noveno - Ley Federal del Trabajo

1.1.3 Capítulo III - Ley del Seguro Social

1.1.4 Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo

1.1.5 Normas Oficiales Mexicanas STPS

1.2 Conceptos básicos de seguridad e higiene del trabajo

1.2.1 Lugar de trabajo

1.2.2 Riesgo de trabajo

1.2.3 Accidente de trabajo

1.2.4 Enfermedad de trabajo

1.2.5 Causas básicas de los riesgos de trabajo

1.2.6 Causas inmediatas

1.2.7 Condición peligrosa

1.2.8 Contaminantes

1.3 Investigación de riesgos

1.3.1 Importancia de la investigación de riesgos de trabajo

1.3.2 Modelos de documento para la investigación y de informe de investigación de riesgos de trabajo

1.3.3 Metodología para realizar una investigación de riesgos de trabajo

2. Introducción a la evaluación de riesgos de trabajo

2.1 ¿Qué es la evaluación de riesgos?

2.2 Métodos de evaluación de riesgos

2.2.1 *Fine*

2.2.2 INSHT

2.2.3 Meseri

2.2.4 *Checklist*

2.2.5 Diagrama causa-efecto

3. Funciones de las comisiones de seguridad e higiene. NOM-019-STPS-2011- Integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene

3.1 Integración

3.2 Organización

3.3 Funcionamiento

3.4 Medidas de prevención de riesgos de trabajo

3.4.1 Capacitación

3.4.2 Programa de capacitación

3.4.3 Concientización

4. Práctica

4.1 Elaboración de acta constitutiva

4.2 Elaboración de programa de trabajo de la comisión de seguridad e higiene

4.3 Recorrido de observación sensorial

4.4 Levantamiento de actos y condiciones peligrosas

4.5 Elaboración de acta de recorrido

5. Programas preventivos de seguridad y salud en el trabajo

5.1 NOM-030-STPS-2009

5.1.1 Elementos de un Programa Preventivo de S.S.T.

5.1.2 Elaboración de un Programa de S.S.T.

Módulo IV. Seguridad en el trabajo

1. Prevención de pérdidas en las instalaciones de los centros de trabajo

1.1 Medidas de seguridad en los edificios y locales de los centros de trabajo (NOM-001-STPS-2008)

1.2 Prevención y protección contra incendios (NOM-002-STPS-2010)

1.3 Condiciones de seguridad para el acceso y desarrollo de actividades de trabajadores con discapacidad en los centros de trabajo (NOM-034-STPS-2016)

2. Prevención de riesgos de trabajo que se pueden generar en el uso de

maquinaria y equipo

2.1 Medidas de seguridad presentes en la maquinaria y equipo (NOM-004-STPS-1999)

2.2 Medidas de seguridad presentes en el equipo que se emplea para el manejo y almacenamiento de materiales (NOM-006-STPS-2014)

2.3 Funcionamiento bajo condiciones de seguridad de los recipientes sujetos a presión (NOM-020-STPS-2011)

3. Prevención de pérdidas por el manejo de la electricidad

3.1 Condiciones de seguridad en la generación de electricidad estática (NOM-022-STPS-2015)

3.2 Condiciones de seguridad en el mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo (NOM-029-STPS-2011)

4. Prevención de riesgos de trabajo en labores de alto riesgo

4.1 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura (NOM-009-STPS-2011)

4.2 Condiciones de seguridad e higiene en actividades de soldadura y corte (NOM-027 STPS-2008)

4.3 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados (NOM-033-STPS-2015)

5. Equipo de protección personal

5.1 Características técnicas y especificaciones del equipo de protección personal por región anatómica (NOM-017-STPS-2008)

Módulo V. Higiene en el trabajo: agentes físicos y biológicos

1. Clasificación de los agentes del medio ambiente

- 1.1** Agente físicos
- 1.2** Agente químicos
- 1.3** Agente ergonómico
- 1.4** Agente psicosocial
- 1.5** Agente biológico

2. Agentes físicos

- 2.1** Ruido
 - 2.1.1** Generalidades
 - 2.1.2** Fuentes del ruido
 - 2.1.3** Componentes del ruido
 - 2.1.4** Efectos del ruido en la salud
 - 2.1.5** Condiciones de seguridad e higiene en

los centros de trabajo donde se genere ruido (NOM-011-STPS-2008)

2.1.6 Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición al ruido (frecuencia, duración e intensidad)

2.2 Iluminación

2.2.1 Generalidades

2.2.2 Espectro electromagnético

2.2.3 Tipos de iluminación

2.2.4 Tipos de lámparas y características

2.2.5 Condiciones necesarias para el confort visual

2.2.6 Efectos en la salud

2.2.7 Condiciones de iluminación en los centros de trabajo (NOM-025-STPS-2008)

2.2.8 Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición a iluminación (frecuencia, duración e intensidad)

2.3 Temperaturas elevadas o abatidas

2.3.1 Generalidades

2.3.2 Intercambio térmico entre el hombre y el medio ambiente

2.3.3 Fuentes y actividades expuestas a altas y bajas temperaturas

2.3.4 Efectos en la salud por temperaturas elevadas o abatidas

2.3.5 Condiciones térmicas elevadas y abatidas-condiciones de seguridad e higiene (NOM-015-STPS-2001)

2.3.6 Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición a condiciones térmicas (frecuencia, duración e intensidad)

2.4 Radiaciones

2.4.1 Generalidades

2.4.2 Tipos de radiaciones

2.4.3 Límites máximos permisibles

2.4.4 Efectos en la salud por radiaciones ionizantes

2.4.5 Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen radiaciones ionizantes (NOM-012-STPS-2012)

2.4.6 Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición a radiaciones ionizantes (frecuencia, duración e intensidad)

3. Agente biológico

3.1 Generalidades

3.2 Naturaleza Biológica

3.3 Principales enfermedades infectocontagiosas relacionadas con el trabajo

3.4 Protección Ambiental- salud

ambiental- residuos peligrosos
biológico infeccioso-clasificación y
especificaciones de manejo
(NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002)

Módulo VI. Higiene en el trabajo: agentes químicos, ergonómicos y psicosociales

1. Agentes químicos

- 1.1** Generalidades
- 1.2** Estado físico
- 1.3** Vías de ingreso
- 1.4** Características fisicoquímicas
- 1.5** Efectos y daños a la salud
- 1.6** Manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas (NOM-005-STPS-1998)
- 1.7** Agentes químicos contaminantes del medio ambiente laboral. Reconocimiento, evaluación y control (NOM-010-STPS-2014)
- 1.8** Sistema armonizado para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas en los centros de trabajo (NOM-018-STPS-2015)
- 1.9** Sistema para la administración de trabajo-seguridad en los procesos y

equipos críticos que manejen
sustancias químicas peligrosas
(NOM-028-STPS-2012)

- 1.10** Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición a sustancias químicas (frecuencia, duración e intensidad)

2. Agentes ergonómicos

- 2.1** Generalidades
- 2.2** Importancia y aplicaciones
- 2.3** Objetivo de la ergonomía
- 2.4** Disciplinas afines
- 2.5** Ramas para su estudio
- 2.6** Análisis de las actividades, tareas y sistema de trabajo
- 2.7** Factores de riesgo ergonómico en el trabajo-identificación, análisis, prevención y control. Parte I: Manejo manual de cargas (NOM-036-I-STPS-2018)
- 2.8** Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición a riesgos ergonómicos (frecuencia, duración e intensidad)

3. Agente psicosocial

- 3.1** Generalidades
- 3.2** Factores inherentes al trabajo

- 3.3** Factores interpersonales
- 3.4** Factores macroorganizativos
- 3.5** Factores individuales
- 3.6** Efectos crónicos en la salud
- 3.7** Factores de riesgo psicosocial-identificación, análisis y prevención (NOM-035-STPS-2018)
- 3.8** Ejercicios de reconocimiento y evaluación de la exposición a riesgos psicosociales

Módulo VII. Elaboración de diagnóstico y programa preventivo de riesgos de trabajo

- 1. Funciones y actividades que deberán realizar los servicios preventivos de seguridad y salud**
 - 1.1** Integración y análisis de la información estadística de riesgos de trabajo que se genera en el centro de trabajo
 - 1.2** Estrategias para la compilación de la identificación de agentes, peligros circundantes del centro de trabajo, así como los requerimientos normativos en materia de seguridad y salud en el trabajo que resulten aplicables
- 2. Metodologías para la jerarquización de riesgos identificados y evaluados**

- 2.1 Costos directos de los riesgos de trabajo
- 2.2 Costos indirectos de los riesgos de trabajo
- 2.3 Riesgo de mercado
- 2.4 Riesgo de crédito
- 2.5 Riesgo operacional
- 2.6 Riesgo competitivo
- 2.7 Criterios para determinar la pertinencia de las acciones a tomar

- 3. **Gestión de riesgos: estructuración de programas preventivos de salud y seguridad en el trabajo**
- 3.1 Organización y distribución de las funciones y responsabilidades de todos los elementos de la organización
- 3.2 Actividades esenciales del plan de prevención y su programación
- 3.3 Procedimientos requeridos para la gestión de la seguridad y salud en el trabajo

RESPONSABLE ACADÉMICO

Mtro. Tobías García Guerrero

REQUISITOS

- Llenar formato de registro
- Constancia de estudios o título
- Carta motivos
- CV con fotografía
- Pago

INVERSIÓN

Pago único	Pago diferido
\$20,670.00	\$22,970.00

Módulo	Horas	Parcialidades
1-2	60	\$5,740.00
3	40	\$3,830.00
4	50	\$4,785.00
5-6	50	\$4,785.00
7	40	\$3,830.00
total	240	\$22,970.00

 Solicita la ficha de depósito para concretar el pago. Lo puedes realizar desde BBVA en ventanillas, practicajas o la APP (pago de servicios).

